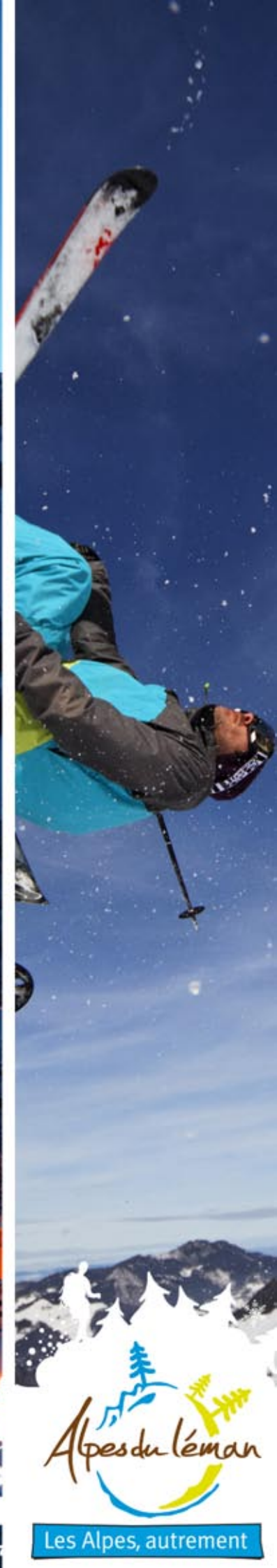




ALPES DU LEMAN
POUR RÊVER LA
MONTAGNE...
AUTREMENT !

www.alpesduleman.com

Dossier de
Presse Hiver
2013
2014



Les Alpes, autrement



Si l'on s'offrait un survol des Alpes du Léman...?

Dans un décor unique composé des Alpes et des premiers sommets du Chablais, à quelques encablures à peine des grandes stations savoyardes bourdonnantes, il est un territoire encore vierge, où la douceur de vivre prend tout son sens. La montagne s'y révèle au fil des traditions ancestrales, sans fard et en toute simplicité. Entre Thonon, Annecy, Chamonix et Genève, les Alpes du Léman se proposent et s'imposent comme un art de vivre offrant des domaines skiables à taille humaine et à l'ambiance

conviviale... Une belle alternative tant pour les accros de la glisse, qui profiteront d'infrastructures adaptées, que pour les contemplatifs qui sauront apprécier la beauté des paysages de moyenne montagne et leurs merveilleux panoramas donnant sur Lac Léman et sur le Mont-Blanc. Dans les Alpes du Léman, on choisit son ambiance, ses activités selon ses envies et son style... Un séjour à la carte qui vous ressemble : pour buller, se retrouver ou se surpasser toujours à prix doux !



3 vallées, 3 ambiances...

Les Alpes du Léman, ce sont trois vallées -la Vallée Verte à l'ouest, la Vallée du Brevon à l'est et la Vallée du Risse au sud- et dix villages-stations de montagnes. Ici la montagne sert d'écrin aux fermes et aux magnifiques chalets de bois, déroulant ses alpages et ses forêts au rythme des saisons, dévoilant çà et là des témoignages pérennes de son histoire... On regarde tomber la neige ennoblir les paysages intimes et bien proches de la montagne de jadis. En totale immersion avec la nature, les domaines skiables des Alpes du Léman totalisent 120 km de pistes de ski alpin et 100 km de ski nordique répartis sur deux massifs : Hirmentaz-les Habères et Roc d'Enfer -La Chèvrerie.

Vallée Verte
Véritable jardin alpin, elle égrène ses villages au cœur d'une faune et d'une flore foisonnante. Prendre le temps de vivre, goûter les saveurs traditionnelles, dévaler les douces pistes de ski, se plonger dans l'histoire du pays, une invitation aux plaisirs des sens.

Vallée du Brevon
Balade au fil de l'eau, tout au long du Brevon, dominé par les dentelles des sommets. Ici, la montagne se mérite, secrète et cachotière recelant en son sein des trésors à explorer. De lacs en ruisseaux, d'alpages en villages, d'églises en oratoires, tout ici raconte la vie d'autrefois... subtil mélange de convivialité et d'authenticité pour un dépaysement garanti.

Vallée du Risse
Sommets enneigés, cascades vertigineuses, gorges encaissées, rivières furieuses et grottes profondes, c'est la montagne dans toute sa splendeur.

Contacts Presse



Pascal Margueron
Manon Pretot
pmargueron@agence-airpur.fr
mpretot@agence-airpur.fr
03 81 57 13 29



La montagne pour se retrouver

L'HIVER EST LÀ, LES PREMIERS FLOCONS ONT FAIT LEUR APPARITION ET LE TERRITOIRE DES ALPES DU LÉMAN SE PARE PEU À PEU DE SON CRAQUANT ET ÉPAIS MANTEAU BLANC PRÊT À ACCUEILLIR TOUTE LA FAMILLE POUR DES VACANCES PLACÉES SOUS LE SIGNE DE LA DÉCOUVERTE À PETITS PRIX ! ICI ON JOUE AUX AVENTURIERS.

... L'après-ski

J'adopte le style canirando à la Chèvrerie

En famille ou entre amis, raquettes aux pieds et chien attaché à la taille, cette randonnée vous emmènera dans les sous-bois enneigés des Alpes du Léman. Au fil du circuit, c'est une vraie relation qui s'établit entre l'animal et l'homme vers une harmonie parfaite. Une expérience mémorable et pédagogique !
 Tarif : 25€ par pers. (2H)
www.alpesduleman.com rubrique atelier Neige/Hors-neige

Je fabrique tout seul mon fromage à la ferme du Petit Mont

Rencontre avec Rébecca et Jean-Yves pour connaître leur métier de fromager. Initiation à la traite des chèvres et fabrication d'une tomme blanche.
 Tarifs enfants - de 12 ans : 6.90€ / Adulte : 9.30€
www.alpesduleman.com rubrique Terroir & Savoir-faire/Producteurs locaux/Fromages

Je pars à la rencontre des fées en raquettes

4 parcours insolites sur le plateau des moises à Habère-Poche. Des balades magiques au fil des 4 saisons. Ces sentiers invitent à découvrir la vie d'hier et d'aujourd'hui en montagne, tout en sensibilisant les jeunes randonneurs au respect de la nature.
 Gratuit - Itinéraire 2,5 km/01h30
www.alpesduleman.com rubrique Côté enfants/Parcours insolites

Je m'initie à la réflexologie avec Maman

Lors d'une séance de réflexologie, méthode douce et adaptée aux bébés et aux petits enfants avec massage thérapeutique pratiqué sur le dos et sur les pieds.
 Vallée Verte Réflexologie : 30 minutes/30€
www.alpesduleman.com rubrique Détente & Sorties/Bien-être
 Tél. 04 50 39 54 46



Mon Igloo

En vivant comme un esquimau qui construit son propre igloo

Muni d'une pelle et à l'écoute des précieux conseils des architectes des neiges, Patrick Loste ou Boris Tourne, je confectionne brique par brique mon abri de glace.
 Tarif : 12€
www.alpesduleman.com rubrique atelier neige/hors-neige



J'apprends à survivre en montagne avec papa-maman

En jouant au petit secouriste des neiges

Initiez-vous à l'utilisation de l'Appareil de Recherche de Victimes en Avalanche avec un accompagnateur en montagne qui vous initie. Une expérience unique et utile.
 Tarifs : Adulte : 4 €, enfant : 2 €
www.alpesduleman.com rubrique atelier neige/hors-neige

En devenant, le temps d'un après-midi, un petit trappeur en harmonie avec la nature

J'apprends à reconnaître les traces d'animaux à travers une balade à raquette, coiffé d'une toque « Davy Crockett », en compagnie d'un accompagnateur en montagne.
 Tarif : 12€ (randonnée, goûter et raquettes inclus)
www.alpesduleman.com rubrique atelier neige/hors-neige

Idée Séjour Week-end Caribou

332 € le séjour pour 4 pers.

La 1^{ère} journée sur les traces des trappeurs à découvrir les techniques de construction d'igloo, repérer les traces d'animaux dans la neige, s'initier au DVA (détecteur de victime en avalanche) et à la nivologie. Déjeuner trappeur au feu de bois et dîner Caribou. Le lendemain : découverte à raquettes des mystérieux sentiers Secrets de fées au plateau des moises.
 Du 04/01 au 15/02 2014 et du 15/03 au 30/03 2014.
 Réservation : www.alpesduleman.com rubrique idées séjours
 Tél. 04 50 39 54 46



Pique-nique au sommet !

LA MONTAGNE POUR SE SURPASSER !



TOUJOURS LE CŒUR VAILLANT, PRÊTS À PARTIR À L'AVENTURE ET À EN DÉCOUDRE AVEC DAME NATURE, LES FOUS D'ADRÉNALINE ONT LA « BOUGEOTTE » ET SUIVENT LES NOUVEAUX COURANTS SPORTIFS LORS DE WEEK-ENDS OU DE SÉJOURS HYPERACTIFS ! SAC À DOS ET COMBINAISON DE CONVENANCE, LEUR FAÇON DE SE RESSOURCER C'EST DE S'ACTIVER !

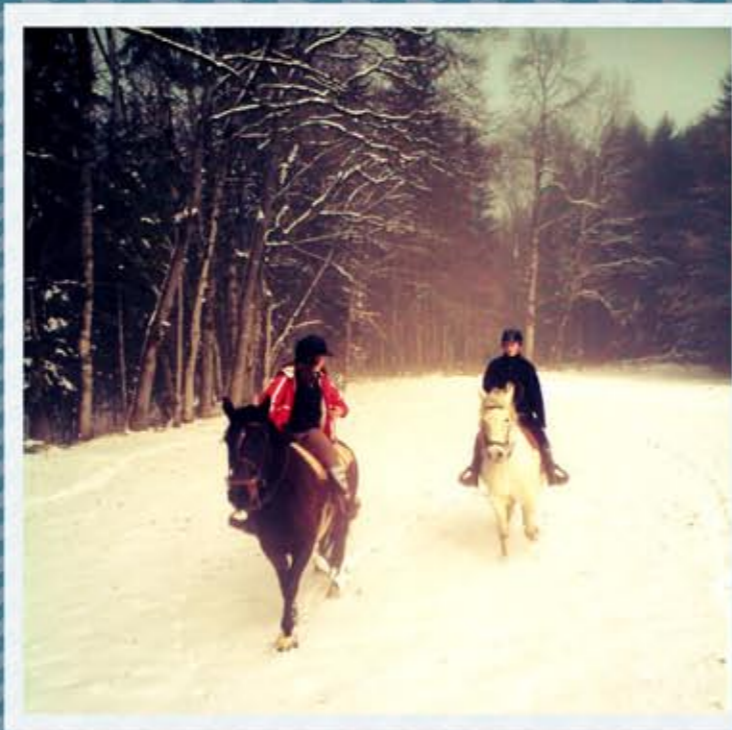
ADRÉNALINE ADDICTS

On gravit la cascade gelée de Bellevaux

Le spécialiste, Guillaume Meynet saura vous initier à l'escalade sur glace et vous emmène à la découverte du milieu vertical sur la cascade de Bellevaux. C'est munis de piolets et de crampons que vous vous immergerez dans le milieu particulier et éphémère de la cascade de glace. Pour les habitués : initiation en voies mixtes ou encore découverte du "dry tooling" escalade sur rocher avec piolets et crampons !
Tarif : 200 € la demi-journée matériel inclus et dégressif selon le nombre de personnes.
www.alpesduleman.com rubrique Activités neige/hors neige/Guide haute montagne

Tous en selle pour une chevauchée givrée

Il y a des expériences dont tout cavalier rêve : celle de monter à cheval dans la neige fait souvent partie de ces images qui trottent dans un coin de notre tête ! Pour réaliser votre rêve, la ferme équestre de Séchemouille dans la Vallée Verte propose des randonnées équestres hivernales pour une aventure hors du commun.
Tarif : 18€/heure
Possibilités de ski joëring : 13€/demi-heure
www.alpesduleman.com rubrique Activités neige/hors neige



BON PLAN

Skier sous les étoiles

Nocturnes gratuites tous les mardis sur la station d'Himentaz (ski alpin). Sur la piste éclairée du Bois Noir à Habère-Poche tous les mardis (ski de fond) et mercredis (ski alpin) durant les vacances de février et mars. Ainsi qu'au stade de neige du col du feu (ski alpin) en décembre, février et mars

www.alpesduleman.com

Raid à ski, pour vivre l'aventure des hauts sommets

Le ski de randonnée permet d'accéder aux endroits les plus sauvages de la montagne. Les remontées mécaniques sont inutiles, car plus léger qu'un ski alpin, il est muni de "peaux" qui permettent d'accrocher à la neige, et de monter à la force des jambes pour découvrir des lieux uniques et insolites, loin de la foule des stations.
Tarif : 350€ le guide pour la journée
www.alpesduleman.com rubrique Activités neige/hors neige/Ski de randonnée

Initiation au Yonner, une autre façon de glisser

Le yonner est à mi-chemin entre la luge et le ski mais version high-tech. Comme dans une luge, on est assis mais la comparaison s'arrête là, puisqu'en termes de sensations on reste très proche de ce que l'on ressent en ski.

...Et au snowscoot

Sport d'hiver inspiré du BMX, se pratiquant en glissant sur la neige à l'aide d'un guidon.
Tarif : 20€ les 2 heures
www.alpesduleman.com rubrique Activités neige/hors neige



IDÉE SÉJOUR RANDO IGLOO

2 jours / 1 nuit à partir de 99€ par pers. et 75€ enfant de - de 15 ans

Après une randonnée en raquettes sur les traces des animaux, sous un théâtre à ciel ouvert, on rejoint l'igloo pour passer la nuit. En guise de moquette, des peaux de caribou pour rester bien au sec et déguster fondue et vin chaud.

www.alpesduleman.com rubrique idées séjours

Tél. 04 50 39 54 46

Le tarif inclut raquettes, bâtons, lampes frontales, igloo, matelas, sacs de couchage, repas fondue et petit déjeuner.



La montagne pour buller...

LES NON-SKIEURS ONT AUSSI DROIT À LA MONTAGNE EN HIVER ! AU DÉTOUR D'UN CHEMIN, CEUX QUI PRENNENT LE TEMPS SAURONT CAPTER CETTE IMAGE DE CARTE POSTALE QUI SE DESSINE À EUX. DANS LES ALPES DU LÉMAN, ON FLÂNE, ON SE BALADE, ON MUSARDE ET ON DÉCOUVRE. A DEUX PAS DES STATIONS, C'EST AUTANT DE PAISIBLES VILLAGES, DE CHARMANTS SENTIERS ET DE SOUS-BOIS VIVIFIANTS QUI INVITENT À S'ÉGARER ET SAVOURER L'INSTANT !



Rando raquettes pour « astro-touristes »

Avec Isabelle Boulanger, une randonnée nocturne sur les crêtes avec vue sur le Léman, à la lueur de la lune ou de la frontale pour surprendre la vie en forêt ! Quand la nuit se fait noire, on admire constellations et jeu des étoiles filantes... Emotion garantie pour toute la famille.

Tarif : 17€ par adulte – 14€ par enfant
www.alpesduleman.com rubrique Activités neige/hors-neige

Découverte des décors enneigés du Massif du Roc d'Enfer en Pulka Scandinave

Moment magique de partage entre la nature le chien et l'homme...

Tarif 25 € la demi-journée dès 7 ans
www.alpesduleman.com rubrique Activités neige/hors neige Chiens de traîneaux

Initiation à la conduite d'attelage de chiens de traîneaux

Fabrice et Cathy invitent à vivre une aventure hors du commun avec leur meute de chiens dans les décors naturels et authentiques de la montagne.

Tarif 85€ la demi-journée dès 10 ans
www.alpesduleman.com rubrique Activités neige/hors neige Chiens de traîneaux



Sur les traces de l'histoire...

Erigés en souvenir de faits marquants ou en hommage de la foi des habitants, églises, chapelles et oratoires jalonnent les chemins des Alpes du Léman. Les incontournables : La Chapelle Saint-Bruno au bord du lac de Vallon (XVIIe), la chapelle d'Hermone nichée à 1327 mètres ou encore l'église d'Habère-Lullin et sa fresque représentant l'annonciation (XVe)...

Le Musée de la Faune à Bellevaux pour petits et grands curieux de nature : mammifères et oiseaux naturalisés, marmottes, tétras-lyre, chamois, mouflons n'auront plus de secret pour vous.

Le Musée de l'Histoire et des Traditions à Bellevaux révèle la vie et les coutumes des habitants de la Vallée du Brevon.
www.alpesduleman.com rubrique Terroir & savoir faire

Balade gourmande & bouillon de culture...

Les Alpes du Léman regorgent d'artisans et de producteurs qui perpétuent des gestes ancestraux pour préserver savoir-faire et tradition... Pour régaler ses papilles on part à la quête des nombreuses fruitières, fromageries, mielleries, sur tout le territoire... Et pour affûter ses neurones on découvre le patrimoine culturel et naturel environnant.

www.alpesduleman.com rubrique Terroir & savoir faire

Idée séjour Ecocoon

3 jours 2 nuits à partir de 225€ par pers.

Séjour douillet dans une chambre d'hôtes de grand confort (4 épis) éco-responsable avec repas bio. Retour aux sources avec une randonnée à raquette à la tombée de la nuit jusqu'à l'igloo où vous dégusterez une savoureuse fondue. Options détente : soin détente ou sauna pour le 2^{ème} jour.

Réservation : www.alpesduleman.com

rubrique idées séjours

Tél. 04 50 39 54 46

EXQUISES AGAPES ET DOUCES NUITS

Le territoire des Alpes du Léman cultive depuis toujours cet esprit d'ouverture et d'accueil qui a forgé son identité. Des foyers qui ouvrent grand leurs portes, juste pour vous... Alors entrez, installez-vous ! Au cœur des villages ou au pied des stations, prestations haut de gamme, hébergements de charme ou confort rustique mais toujours chaleureux, toutes les formules vous sont proposées pour un séjour en famille, en amoureux ou entre amis !

MAISON D'HÔTES

La Ferme du Pré Carré - 4 épis

Au cœur de la Vallée Verte, Sandrine et Gilles vous ouvrent les portes de leur ancienne ferme du 17ème siècle entièrement rénovée dans une ambiance pierre et bois. Sandrine, passionnée de cuisine vous fera goûter aux spécialités à base de produits du terroir ainsi que brioches et pains cuits au feu de bois, accompagnés de confitures et yaourts maison.

Tarif : 70 € la nuit pour 2, petit déjeuner inclus
www.alpesduleman.com rubrique Hébergements / Chambres d'hôtes

MAISON D'HÔTES ECOLOGIQUE

La Fontaine d'Argence - 4 épis

Françoise et Gilles vous accueillent dans cette ancienne chèvrerie rénovée avec des matériaux nobles et proposent 5 chambres d'hôtes spacieuses. Une décoration soignée et authentique, mur de pierres, poutres apparentes, mobilier chiné... et une cuisine 100% bio!

Nouveau : cet hiver vivez l'expérience d'un bain scandinave avec vue exceptionnelle sur le Mont Forchat.

Tarif : à partir de 70€ la nuit, petit déjeuner inclus
www.alpesduleman.com rubrique

HÔTEL

Le Christania***

Situé au pied des pistes de ski d'Hirmentaz à 1250 mètres au centre de la station, cet hôtel chaleureux à la décoration soignée dispose d'un ensoleillement généreux.

Tarif : à partir de 55 € la nuit
www.alpesduleman.com rubrique Hébergements / Hôtels



CUISINE GOURMANDE AMBIANCE CHALET ET FEU DE BOIS

Le Tiennolet à Habère Poche

Cuisine gourmande élaborée par 2 chefs qui travaillent en binôme : Denis Vanson et Sébastien Bracq. La carte est saisonnière : les plats et menus sont élaborés avec les produits de saison, les plats de viandes et poissons sont toujours déclinés avec des sauces aux saveurs subtiles.

Menu à partir de 16 € (midi) et 29 € (soir).
www.alpesduleman.com rubrique Saveurs et Terroir/Restaurants

TABLE D'HÔTES DELICATE ET INSPIREE

L'R du temps à Lullin

Dans une ancienne ferme de ville entièrement rénovée version chic et broc, Francine et Rolland, passionnés de cuisine et inspirés de leurs voyages, proposent une cuisine raffinée et élaborée avec les produits de saison, toujours agrémentée de vins du monde !

Menu à partir de 35€
www.alpesduleman.com rubrique Saveurs et Terroir/Restaurants

LES PRODUITS DU TERROIR VALORISES

Le goût des Alpes du Léman regroupe des restaurateurs soucieux de valoriser les produits du terroir. Ils s'engagent à préparer des plats aux couleurs des Alpes du Léman ! Fromages, miel, oeufs, viande de pays, fruits régionaux... sont mis en avant dans leur cuisine. Retrouvez les produits made in Alpes du Léman chez les restaurateurs participants, grâce au logo sur leurs cartes et menus.
Liste des restaurateurs participants sur www.alpesduleman.com



À CHACUN SES VACANCES À LA MONTAGNE

SÉJOURS POUR ATTEINDRE LES SOMMETS SANS SE RUINER !

11 JANVIER 2014

La montagne pour tous Journée Handiski

Les Alpes du Léman ouvrent leurs pistes à tous les amateurs de glisse, quel que soit leur niveau, leurs envies ou même leur handicap. Animée par des moniteurs et des bénévoles spécialement formés, les personnes en situation de handicap sont invitées à tester gratuitement un matériel parfaitement adapté : uniski ou dualski, ski en tandem pour partager la même sensation de liberté.
Information www.alpesduleman.com



Séjour Doux aux Habères

1 semaine - 4 personnes (2 adultes et 2 enfants)
490€

Au programme ski alpin et balades en raquettes. Les sentiers Secrets de Fées vous permettront une découverte ludique de l'environnement montagnard, sur le plateau nordique des Moises à Habère-Poche... Tout simplement magique.

Le tarif inclut hébergement dans un chalet de montagne 7 nuits, 2 forfaits ski 6 jours adulte 1 versant, 2 forfaits ski 6 jours enfant 1 versant, 1 livret sentiers insolites "Secrets de fées".

Valable du 04/01 au 15/02 2014 et du 15/03 au 30/03 2014.

Réservation www.alpesduleman.com

Séjour Promoski à Bellevaux

1 semaine - 2 personnes 400€

Un séjour au top pour profiter des plaisirs de la montagne en hiver entre amis ou en famille, à petit prix.

Le tarif inclut hébergement 7 jours en studio meublé pied des pistes, forfait ski alpin 6 jours à Bellevaux - Hirmentaz et location de matériel inclus.

Réservation www.alpesduleman.com

Forfait Ski à Lullin

1 jour/enfant 5.50€ - 1 jour/adulte 7€

Petite station, petit prix mais grande initiation au ski. A Lullin, en Vallée du Brevon, la plus petite station du Col du Feu reste le lieu idéal pour apprendre à skier en famille dans un cadre convivial pour jeunes skieurs en herbe... à un tarif léger !

14 FEVRIER 2014

Séjour insolite St-Valentin pour disparaître de la carte...

79€ la nuit pour 2 personnes

Pour les amoureux écovivants prêts à s'offrir le plus beau couché de soleil...Et disparaître de la carte ! La cabane Belki est perchée à 1200m au cœur de la forêt. Ici point d'électricité ni d'eau courante... La Nature vous accueille dans sa plus grande simplicité. Un poêle à gaz réchauffera en quelques minutes votre nid et des lanternes vous éclaireront le temps de votre veillée. Après avoir pris possession des lieux, il sera alors temps de s'équiper avec la lampe frontale mise à votre disposition pour découvrir la forêt et ses habitants dans la nuit profonde. Vous pourrez admirer à travers la baie vitrée la vue à 180° sur le lac Léman et débiter votre méditation...amoureuse !

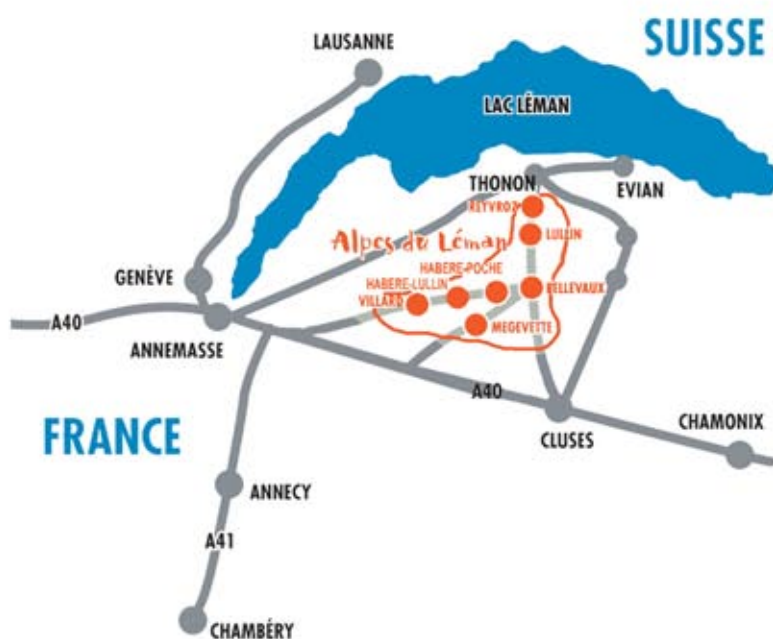
Ces prix comprennent le prêt du linge de couchage, des lanternes et des lampes frontales, du gaz de chauffage et de l'eau minérale mis à votre disposition.

Réservation www.alpesduleman.com rubrique idées séjours...Tél. 04.50.39.54.46



LES ALPES DU LEMAN PROCHES DE VOUS

20 minutes de Thonon et d'Annemasse
40 minutes de Genève
1 heure d'Annecy
2 heures de Lyon
3h30 de Paris en TGV



Contact Presse

Pour toutes demandes d'informations, de visuels,
d'accueils presse, vous pouvez contacter :

airPur

RELATIONS PRESSE

Pascal Margueron/Manon Pretot

pmargueron@agence-airpur.fr

mpretot@agence-airpur.fr

Tél. 03 81 57 13 29

Les Alpes, autrement :

Alpes du Léman

www.alpesduleman.com